

Kérdőív szenzoros érzékenység felméréséhez

Kedves Szülő/Gondviselő!

Kérjük, hogy alaposan olvassa végig a felsorolt tünetlistát és jelölje azokat az állításokat, melyeket igaznak érez gyermekével kapcsolatban.

Fontos azonban tudni, hogy a szenzoros érzékenység felmérése akkor lesz reális, ha a háttérben az érzékszervek jól működnek (szemészeti, fülészeti státusz rendben). Amennyiben feltételezi, hogy a gyermek szemével, fülével probléma van (pl. közelről/ferde fejtartással/hunyorogva nézi a tárgyakat, bizonytalan a mozgásában, térbeli tájékozódásában, furcsán viselkedik, vagy elfordított fejjel hallgatja a beszélőt, látványosan figyel a hozzá beszélő száját, gyakran visszakérdez), kérjük, mindenképpen keressen fel egy szakorvost.

Amennyiben a gyermek szemészeti, fülészeti státusza rendben, kérem, tegyen X-et a megfelelő négyzetbe, melyek gyermekére jellemzőek.

AUDITÍV (hallási) terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
Nagyon megzavarja, viselkedésében láthatóan eltéríti az erős hang (pl. porszívó, hajszárító, ajtócsapódás).				
Zavarják bizonyos zajok, kezével befogja a fülét.				
Zavarják a magas frekvenciájú hangok (sípok, krétacsikorgás,...).				
Nyugtalaná válik vagy zavart lesz a viselkedése, ha sok a zaj körülötte (óvoda, játszóház, rendezvények).				
Az enyhébb, monoton zajforrásokat (pl. óraketyegés, légkondi, hűtő zúgása) nehezen tudja megszokni.				
Gyakran kéri az embereket, hogy maradjanak csendben, vagy halkabban beszéljenek.				
Szereti hangosan nézni/hallgatni a TV-t/tabletet, stb....				
Bizonyos hangokra/zajokra nem figyel oda.				
Nehezen tudja megmondani, hol van a hang forrása.				
Egy-egy feladat közben beszél, sokszor hangosan.				
Többször meg kell ismételn egy kérést, kérdést.				
Figyelmen kívül hagyja a hirtelen, váratlan zajokat.				
Indokolatlanul hangosan beszél, vagy tárgyakkal zajt csap.				
Nevére, utasításokra nem reagál.				
Sokszor csak a zaj kedvéért zajong.				
Szereti, ha játék közben állandó hanginger éri.				
Élvezi az erős hangrezgéseket (pl. szívesen megy közel egy nagy hangfalhoz).				

Amennyiben a **hallás** területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, fejtse ki!

.....

VIZUÁLIS (látási) terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
Zavarják az átlagos fények (hunyorog, becsukja a szemét).				
Gyenge fényben szeret lenni.				
Feltűnően sűrűn pislog vagy dörzsöli a szemét.				
Mintákat, formákat indokolatlanul hosszasan nézeget.				
Nehezen különböztet meg hasonló tárgyakat.				
Nehezen ismer fel arcokat.				
Megkésve reagál látási ingerekre (nehezen követ mozgó tárgyakat, pl. felé gurított/dobott labdát nem tud elkapni).				
Elbűvölik a tükörképek, tükröződések, árnyékok.				
Ujjait vagy tárgyakat mozgat a szeme előtt.				
Szereti kapcsolgatni a villanyt.				
Szereti a szeme sarkából figyelni a mozgó tárgyakat.				
Villódzó fényeket szinte megigézve néz.				
Szereti hosszán nézegetni a forgó vagy mozgó tárgyakat.				

Amennyiben a **látás** területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, fejtse ki!

.....
.....
.....
.....

TAKTILIS (tapintási) terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
A gondozási folyamatokat kellemetlennek éli meg (pl. hajvágás, arcmosás, körömvágás).				
Érintésre érzékenyen vagy agresszívan reagál.				
Csak bizonyos anyagokból készült ruhákat hajlandó viselni.				
Nem szeret meztláb lenni.				
Megdörzsöli vagy megvakarja a bőrét ott, ahol másvalaki megérintette.				
Nem szereti, ha piszkos lesz a keze (pl. homokozás, gyurmázás).				
Ha piszkos lesz a keze vagy az arca, azonnal le kell törölni.				
Nehezen viseli, ha tömegben, szoros testközelségben kell lennie másokkal (pl. zsúfolt közlekedési eszközön, sorban állásnál).				
Nem szeret garbót, sálat, viselni.				
Túlzott reakciót mutat egészen kicsi fájdalomingerre is.				
Nagyon szereti az erős érintéssel járó játékokat (pl. birkózás).				
Nem zavarják a sérülések.				
Nem igazítja meg a lecsúszott nadrágot vagy a megtekeredett ruhát.				
Könnyebben elalszik nehezebb takaróval.				
Megnyugtatja a vastagabb, szorosabb ruházat.				
Indokolatlanul erősebbek az érintései.				
Nem érzékeli, hogy a kezei, arca koszos, vagy folyik az orra.				
Szívesen megérint/simogat/megfog/nyalogat személyeket, tárgyakat.				
Játék közben sokat ütközik, durván játszik.				
Ütögeti, harapdálja magát.				
Szereti a vibráló érzést, rezgést a bőrén (pl. mosógép, hangfal).				
Élvezi, és keresi a „koszos” játékokat.				
Nem ehető dolgokat rág vagy szopogat (pl. tollvég, kupak).				

Amennyiben a **tapintás** területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, itt jelezze:

.....

.....

.....

.....

ÍZLELÉS, SZAGLÁS terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
Csak bizonyos ízeket hajlandó elfogadni.				
Bizonyos ízek szokatlan hatással vannak rá (öklendezik, stb.).				
A fogmosásnál erős érzékenységet mutat.				
Csak bizonyos állagú ételeket hajlandó megenni.				
Érzékeny az ételek hőmérsékletére.				
Nehezen ismeri fel az ízeket.				
Kedveli az erőteljes (pl. csípős, fűszeres, savanyú) ízű ételeket.				
Zavarja, ha mások illatszert, parfümöt viselnek.				
Érzékeny a szaglása. (Gyengébb szagok is erős reakciót váltanak ki belőle.)				
Bizonyos szagok szokatlan hatással vannak rá.				
Nehezen ismeri fel a szagokat.				
Kedveli az intenzív illatokat, szagokat (pl. parfüm, virág).				
Szagolgatja a tárgyakat játék vagy más tevékenység során.				
Sóvárog bizonyos szagok vagy ételek után.				
Nagyon érdekli mások illata (pl. a haj, lehelet, bőr).				

Amennyiben a **szaglás, ízlelés** területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, itt jelezze:

.....

.....

.....

.....

MOZGÁS terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
Nem szereti az olyan játszótéri játékokat, mint a hinta, csúszda, forgó játékok.				
Forgó mozgás során (körhintán vagy forgószékekben) rosszul érez, panaszok jelentkeznek.				
Váratlan mozdulatoktól, mozgástól nagyon megijed.				
Lassan mozgó, óvatoskodó, túlságosan nyugodt, kockázatos mozgást kerülő.				
Kellemetlenül érzi magát liftben.				
Autóban gyakran hányingere van.				
Tériszonya van, kerül a magasabb dolgokat.				
Gyenge az izomtónusa.				
Mozgása merev, darabos, koordinálatlan.				
Eséskor nem támaszt ki a kezeivel.				
Lassú a tempója különféle tevékenységekben.				
Bizonytalan, ha lépcsőn jár.				
Nekimegy tárgyainak.				
Fizikai tevékenységek során hamar kimerül.				
Önkéntelenül hirtelen elmozdul a széken ülve vagy a padlón állva.				
Élvezi a ritmusos aktivitásokat (pl. órákig képes hintáztatni).				
Körbe-körbe pörög, forog a saját tengelye körül.				
Mindig mozgásban van, nem tud nyugton ülni.				
Nincs veszélyérzete, balesetre hajlamos.				
Csapkod, „röpköd” a kezeivel.				
Nehézséget jelent számára a kezeivel finom, pontos mozgásokat végezni (pl. apró tárgyakat rakosgatni).				
Gyakran lever, leejt, kiönt dolgokat.				
Nehézségei vannak a mozgások megértésében, megtervezésében, kivitelezésében.				
A már begyakorolt, előzőleg megtanult mozgást nem tudja új feladatra alkalmazni.				
Nem, vagy nagyon nehezen tanult meg kerékpározni.				

Amennyiben a **mozgás** területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, itt jelezze:

.....

.....

.....

.....

ÖNSZABÁLYOZÁS terület lehetséges tünetei	Nem jellemző	Jellemző/ Gyakoriság		
		Ritkán/ havonta párszor	Néha/ hetente párszor	Gyakran/ naponta többször
Dühkitörései vannak.				
Csak hosszú idő alatt lehet megnyugtatni.				
Nehezen alszik el, fél óránál többet kell altatni.				
Éjszakai alvása nyugtalan.				
Könnyen megijed és összerezzen hétköznapi helyzetekben is.				
Nehezen várakozik, ezalatt frusztrálódik.				
Gyakran ideges, türelmetlen, nyugtalan.				
Túlzottan nehezen válik el a szülőktől.				
Akaratos és kevésbé együttműködő				
Egyáltalán nem érdeklik a szabályok.				
Kerüli a szemkontaktust, inkább elfordul az emberi arctól.				
Eltör játékokat, rombol.				
Bárával elmege, akár idegenekkel is.				
Idegeneket is gyakran ölelget, megpuszil.				
Nem kedveli a csoportos helyzetekben való részvételt, szívesebben van egyedül.				
Kedveli az ismétlődéseket, a bejósolható történeéseket.				
Nehezen váltja át a figyelmét egyik dologról a másikra.				
Szükségtelenül bonyolultan csinál dolgokat: lassan mozog, húzza az időt, szöszmötöl.				
Életkorának megfelelő szintű utánczásra nehezen vehető rá.				
Nem játszik más gyerekekkel: visszavonul vagy agresszívvé válik. Felntöttekhez szívesebben csatlakozik.				
Új emberektől, ismeretlen helyzetektől erősen szorongóvá, riadtá válik.				
Szükségleteit nem jelzi (éhség, szomjúság, ürítési inger).				
Gyakran vált tevékenységet.				

Amennyiben az önszabályozás területén a fentiekén kívül további/egyéb megfigyelései vannak, kérem, itt jelezze:

.....

.....

.....

.....